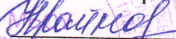


СОГЛАСОВАН
На Совете школы
(протокол № 1 от 01 сентября 2022)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ Горкинской СШ

 О.С. Крайнова

Приказ от 01 сентября 2022 № 115

Режим занятий обучающихся МБОУ Горкинской средней школы

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ Горкинской СШ (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", уставом школы.

1.2. Организация Образовательного процесса в ОУ осуществляется в соответствии с образовательными программами и расписаниями занятий. Расписание занятий утверждается приказом директора по согласованию с педагогическим советом.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается, как правило, с 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом, соответствующей общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

2.2. Начало учебного года может переноситься при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения – не более чем на три месяца

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4

2.5. В процессе освоения общеобразовательных программ, после каждой четверти, учащимся предоставляются каникулы. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. ОУ работает с 8.30 до 19.00 в режиме пятидневной учебной недели в соответствии с расписанием занятий. Обучение в ОУ осуществляется с соблюдением санитарно-эпидемиологических требований.

3.2. Обучение проводится в первую смену.

3.3. Учебные занятия начинаются в 9.00.

3.4. Пятидневная учебная неделя в ОУ устанавливается с учетом максимально допустимой недельной нагрузки на одного обучающегося.

Продолжительность урока (академический час) во всех классах составляет 40 минут, за исключением 1 класса. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением дополнительных требований, установленных СанПиН.

3.5. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований: с целью реализации «ступенчатого» метода постепенного наращивания учебной нагрузки обеспечивается организация адаптационного периода. Режим учебной деятельности для первого класса в сентябре-октябре - 3 урока в день по 35 минут; в ноябре-декабре - 4 урока по 35 минут; в январе-мае - 4 урока по 40 минут. Строго режим пятидневной рабочей недели.

3.6. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 минут, после второго и третьего урока – 20 мин.

3.7. Расписание звонков:

1 полугодие

1 класс	Урок	Перемена
1 урок	9.00 – 9.35	10
2 урок	9.45 – 10.20	
Динамическая пауза	10.20. – 11.00	
3 урок	11.00 – 11.35	10
4 урок	11.45 – 12.20	10

2 полугодие

1 класс	Урок	Перемена
1 урок	9.00 – 9.40	10
2 урок	9.50 – 10.30	
Динамическая пауза	10.30 – 11.10	
3 урок	11.10 – 11.50	10
4 урок	12.00 – 12.40	10

2- 6 классы	Урок	Перемена
1 урок	9.00 - 09.40	10
2 урок	09.50 – 10.30	20
3 урок	10.50 – 11.30	20
4 урок	11.50 – 12.30	10
5 урок	12.40 – 13.20	10
6 урок	13.30 - 14.10	10

7-11 классы	Урок	Перемена
1 урок	9.00 - 09.40	10
2 урок	09.50 – 10.30	20
3 урок	10.50 – 11.30	20
4 урок	11.50 – 12.30	10
5 урок	12.40 – 13.20	10
6 урок	13.30 - 14.10	10
7 урок	14.20 – 15.00	

3.8. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.9. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организуется перерыв продолжительностью 20 минут.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.2. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.